

Частное профессиональное образовательное учреждение  
« Курсы профессионального образования  
Автошкола Автомобиль»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ «КПО

Автошкола Автомобиль»

В.П. Запевалов

Пр от 09.01.2025г №5



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**«Первая помощь при дорожно-транспортном**  
**происшествии»**

## Введение

Одним из способов решения проблемы снижения уровня аварийности на дорогах является совершенствование форм и методов обучения водителей, использование в учебном процессе современных технологий и средств.

Предлагаемое методическое пособие адресовано преподавателям автошкол и составлено в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» и Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий утверждённых приказом Минобрнауки России от 26.12.2013 года № 1408 «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» (зарегистрирован Минюстом России 09.07.2014 года, регистрационный № 33026).

Данное пособие является компонентом образовательной программы профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий.

Методическое пособие содержит:

- организационно-методическое обеспечение учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»;
- тематический план учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»;
- рабочую программу учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»;
- поурочные планы и содержание учебного материала по учебному предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии».

Современное оформление, доступная форма изложения, возможность параллельной работы с электронным учебным изданием способствуют качественной подготовке преподавателей к проведению занятий и эффективному усвоению материала обучающимися.

## Организационно-методическое обеспечение учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

### Цели изучения учебного предмета

Формирование и развитие у обучающихся по профессии водителя транспортных средств соответствующей категории (подкатегории) знаний и умений, направленных на изучение законодательной базы РФ, регламентирующей действия по оказанию первой помощи при дорожно-транспортном происшествии, последовательности действий на месте происшествия по оказанию первой помощи пострадавшим.

### Задачи изучения учебного предмета

1. Изучение положений законодательства РФ, определяющего правовые основы оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии, последовательности действий на месте происшествия по оказанию первой помощи пострадавшим

2. Развитие устойчивой мотивации к оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

3. Выявление, развитие и использование личностных качеств обучающихся – инициативности, целеустремлённости, ответственности, толерантности, способности работать самостоятельно и в коллективе.

4. Формирование умений и навыков применения знаний по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

### Требования к уровню освоения содержания учебного предмета

В результате освоения учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» обучающиеся должны знать следующее.

1. Перечень состояний, требующих первой помощи и мероприятий по ее оказанию.

2. Общий алгоритм действий в неотложной ситуации.

3. Порядок вызова скорой медицинской помощи.

4. Проблемы, связанные с нарушением норм закона и их последствиями.

В результате освоения учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» обучающиеся должны уметь следующее.

1. Максимально быстро и эффективно оказывать первую помощь пострадавшим в ДТП.

2. В случае ДТП действовать согласно общему алгоритму оказания **первой помощи** пострадавшему.

3. Обеспечивать психологическую поддержку пострадавшего до приезда **скорой** медицинской помощи.

4. Своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в **ситуации** с наличием пострадавших.

### Место учебного предмета в структуре образовательной программы

Учебный предмет «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» входит в базовый цикл образовательных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий (подкатегорий).

### Контроль знаний по учебному предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

1. Текущий контроль знаний.
2. Промежуточная аттестация обучающихся.

Текущий контроль знаний осуществляется методом тестирования, фронтального и устного опроса по следующим темам: «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи», «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения», «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

Итоговый контроль по окончании курса осуществляется методом тестирования, после изучения темы «Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии» и решением ситуационных задач.

Таблица 1

### Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1

Продолжение табл. 1

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	1
Мотоциклетный шлем	шт.	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения — жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1
Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия<sup>1</sup></b>		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1

### Литература

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

<sup>1</sup> Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996 г.).
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001 г.).
5. Пособие по первой помощи. М.: ООО «Российский Красный Крест», 2014.
6. Автошкола МААШ. Азбука первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. М.: МААШ, 2012.
7. Базовая поддержка витальных функций и автоматическая наружная дефибриляция: Руководство для провайдера курса. Национальный совет по реанимации и Национальный совет по реанимации России. 1-е изд. / Под ред. чл.-корр. РАМН В.В. Мороза. М., 2009.
8. Европейское пособие по первой помощи. М., 2012.
9. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2010 г.) / Под ред. чл.-корр. РАМН В.В. Мороза. М., 2011.
10. Грохольская О.Г. и др. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях: Учеб.-методич. пособие к программе подготовки водителей транспортных средств. М., 2011.

#### Электронные учебно-наглядные пособия

1. ИМСО\* «Автошкола МААШ». Модуль «Оказание первой помощи пострадавшим при ДТП».
2. ЭВЛ\*\* «Автошкола МААШ». Курс лекций по предмету «Первая помощь».
3. ЭВЛ «Автошкола МААШ». Лекции по первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.

Тематический план учебного предмета  
«Первая помощь  
при дорожно-транспортном происшествии»

Таблица 2

Тематический план учебного предмета  
«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			теоретиче- ских	практиче- ских
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	–
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии. Зачет	6	2	4
Итого		16	8	8

## Рабочая программа учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

*Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:* **понятие** о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; **орга-**низация и виды помощи пострадавшим в ДТП; **нормативно-правовая база, определя-**ющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; **особенно-**сти оказания помощи детям, определяемые законодательно; **понятие «первая помощь»;** перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень **мероприятий** по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других **специ-**альных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; **соблюдение** правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры **про-**филактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания **первой** помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой **помощи** работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; **извлечение** и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

*Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:* основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы **про-**верки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (далее — СЛР) у **постра-**давших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведе-ния СЛР; техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; **ошибки** и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у **детей;** порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у **пострада-**вших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному **постра-**давшему, беременной женщине и ребенку.

*Практическое занятие:* оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов вос-

становления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

*Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:* цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосяной части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие «иммобилизация»; способы иммобилизации при травме конечностей;

травмы позвоночника, оказание первой помощи.

*Практическое занятие:* отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

*Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии:* цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

*Практическое занятие:* наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в до-

рожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

*Зачет.* Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии; контроль знаний и умений.